

«Утверждаю»
Директор
ГБПОУ
«ЧГТК им. М.И. Щадова»
С.Н. Сычёв
12.12.2023 г.

План работы Спортивного клуба «Горняк» на 2023-2024 учебный год

Цель: реализация спортивно - оздоровительных программ через пропаганду физической культуры и спорта среди обучающихся и работников колледжа, и вовлечение их к участию в спортивно - оздоровительных мероприятиях.

Задачи:

- формирование среди обучающихся и работников колледжа ценностей, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- воспитание физических и морально - волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников колледжа;
- создание спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- участие обучающихся колледжа в спортивных соревнованиях и мероприятиях городского, областного и всероссийского уровней;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях для сборных команд колледжа с учетом потребностей и желаний обучающихся и работников колледжа.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение соревнований среди учебных групп колледжа по настольному теннису (парный разряд)	декабрь	Ларионов А.В.
2	Открытие первенство города Черемхово по плаванию, посещенное Новому 2024 году	декабрь	Ларионов А.В.
3	Блиц турнир по волейболу посвященный Новому 2024 году	январь	Ларионов А.В.
4	Участие с командой юношей и девушек в городской Лыжной акции «Соблюдай дистанцию	январь	Ларионов А.В.
5	Рождественский турнир по мини- футболу на приз мэра г. Черемхово В.А. Семёнова	январь	Ларионов А.В.
6	Участие с обучающимися техникума в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	февраль	Ларионов А.В.
7	Проведение соревнований среди юношей по челночному бегу 10x10 м и подтягиванию на перекладине, посвященные дню Защитника отечества	февраль	Ларионов А.В.
8	Проведение соревнований среди девушек колледжа по прыжкам в длину с места, посвященных Международному женскому дню	март	Ларионов А.В.
9	Участие с командой юношей в соревнованиях по лыжным гонкам «Заккрытие сезона»	март	Ларионов А.В.

10	Проведение спартакиады колледжа по гиревому двоеборью, настольному теннису, полиатлону (двоеборье), посвященной Дню космонавтики	апрель	Ларионов А.В.
11	Участие с командой юношей и девушек в традиционной майской эстафете	май	Ларионов А.В.
12	Проведение соревнований среди учебных групп колледжа по метанию учебной гранаты на дальность	май	Ларионов А.В.
13	Проведение «Дней здоровья»	в течении учебного года	Ларионов А.В.
14	Проведение тренировочных занятий по различным видам спорта для подготовки к Спартакиаде	в течении учебного года	Ларионов А.В.
15	Участие со сборными командами колледжа в областных спортивных соревнованиях и мероприятиях среди организаций среднего профессионального образования	в течении учебного года	Ларионов А.В.
16	Регистрация обучающихся техникума на официальном сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» для дальнейшей сдачи нормативов ГТО	в течении учебного года	Ларионов А.В..
17	Проведение заседания Совета Спортивного клуба	в конце каждого месяца в течении учебного года	

План составил руководитель ССК «Горняк»: Ларионов А.В.