

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ им. М.И. Щадова»

Утверждаю
Председатель Совета
«Кабинета профилактики
социально-негативных
явлений»
_____ А. П. Шадрина
«03» сентября 2021 года

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЁРОВ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ И ДРУГИХ СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ
ЯВЛЕНИЙ В КОЛЛЕДЖЕ НА 2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: подготовить добровольцев к проведению профилактической работы

Задачи:

1. Дать теоретические знания о проблеме наркомании и социально-негативных явлений в подростковой и молодёжной среде.
2. Обучить методам ведения профилактической работы по проблеме наркомании и алкоголизма.
3. Обучить методам ведения профилактической работы по проблеме табакокурения и игромании.
4. Обучить активным методам проведения профилактических мероприятий.

ЗАНЯТИЕ № 1 (Октябрь)

Тема: «Активные методы проведения профилактической работы»

- ПЛАН:**
1. Введение. Проблема наркомании. Уровни профилактики.
 2. Ваши знания и опыт участия проведения профилактических мероприятий.
 3. Активные методы проведения профилактических мероприятий:
 - спортивные мероприятия с агитацией за здоровый образ жизни «Реально жить здорово!» или «Будь сильным. Будь собой!» «День здоровья!»;
 - презентация «Моё хобби!» или «Помоги выбрать досуг!»;
 - конкурс плакатов и рисунков «Жизнь одна – она важна и проживи её достойно!» или игра-реклама «За здоровый образ жизни!» (составит лозунги, сценки. Плакаты);
 - консультационная палатка «Задай вопрос и получи ответ о здоровом образе жизни» или «День здоровья»
 - круглый стол «Какую жизнь выбираешь ты?» «Поговорим о вреде токсических веществ, для здоровья»
 - поход «Независимость»;
 4. Направление профилактических бесед по возрастам;
 5. Планирование мероприятий:
 - а) определение цели мероприятия;
 - б) определение количества участников;
 - в) определение времени проведения;

- г) определение места проведения;
- в) определение оснащения, инструментария, техники, призов, еды

Приложения:

1. Уровни профилактики наркомании;
2. Положение о проведении спортивных мероприятий с агитацией за здоровый образ жизни;
3. Положение о презентации «Помоги выбрать досуг!»;
4. Положение о конкурсе плакатов и рисунков «Жизнь одна - она важна и проживи её достойно!»
5. Положение о консультационной палатке;
6. Круглый стол «Какую жизнь выбираешь ты?» «Поговорим о вреде токсических веществ для здоровья»
7. Положение об акции «Поход Независимость»;
8. Направление профилактических бесед по возрастам;
9. Лист с вопросами для проведения консультационной палатки.

ЗАНЯТИЕ № 2 (Ноябрь)

Введение

Добрый день, мы занимаемся первичной и вторичной профилактикой, которые включают в себя комплекс мер, препятствующие возникновению, распространению наркомании.

Наркомания – пристрастие к психоактивным веществам. Которые изменяют сознание и физическое состояние человека. В нашей стране проблема наркомании стоит очень остро. Требуется комплексная работа по профилактике наркотической зависимости и развитию других социально- негативных явлений ей сопутствующих.

Первичная профилактика осуществляется в целях формирования здорового образа жизни и общего негативного отношения к употреблению ПАВ: создание внутренней системы запретов на употребление ПАВ, умений и навыков психологической защиты от факторов, провоцирующих на употребление.

Вторичная профилактика направлена на работу с лицами «групп риска». Которые в силу своего психологического, социального. Семейного статуса могут прибегнуть к употреблению ПАВ. Цель: максимально сократить продолжительность воздействия психоактивных веществ на человека ограничить степень вреда. Предотвратить формирование хронических заболеваний. Мероприятия направлены на полное прекращение наркотизации и восстановление личности и социального статуса «группы риска»

Расскажите о Ваших знаниях и опыте участия или проведения профилактических мероприятий. По кругу.

Активные методы проведения профилактических мероприятий в оздоровительных лагерях:

Понятно, что о причинах приобщения к наркотику нужно говорить непосредственно самим подросткам и молодёжи. Другое дело, что молодое поколение не склонно выслушивать пространные рассуждения взрослых. Ему гораздо ближе и понятнее язык сверстников. Значит нужно идти по пути обучения волонтеров, волонтеров - вожатых и учить их способам сопротивляться наркомании не длинными беседами, а акциями, понятными и недвусмысленными аргументами, агитирующими за здоровый образ жизни. Этому Мы Вас и собираемся обучить.

Активные методы проведения профилактических мероприятий:

- спортивные мероприятия с агитацией за здоровый образ жизни «Реально жить здорово!» или «Будь сильным, будь собой!», «День здоровья!»;
- презентация «Моё хобби!» или «Помоги выбрать досуг!»;
- конкурс плакатов и рисунков «Жизнь одна – она важна и проживи её достойно!» или игра-реклама «За здоровый образ жизни!» (составь лозунги, сценки. Плакаты);
- консультационная палатка «Задай вопрос и получи ответ о здоровом образе жизни» или «День здоровья»;
- круглый стол «Какую жизнь выбираешь ты?» «Поговорим о вреде токсических веществ для здоровья»;
- поход «Независимость».

Время проведения: 2 часа

ЗАНЯТИЕ № 3 (Декабрь)

Спортивные мероприятия с агитацией за здоровый образ жизни

Цель: Сформировать установку на здоровый образ жизни.

Задачи:

- сплочение коллектива;
- агитация за здоровый образ жизни;
- помощь молодым людям и подросткам задуматься об альтернативе досуга;
- сформировать новый образ досуга;
- активизировать поиск клубов и секций по спортивным интересам.

Время проведения 2 часа

ЗАНЯТИЕ № 4 (Февраль)

Презентация «Моё хобби!» или «Помоги выбрать досуг!»

Цель: Помочь молодым людям и подросткам задуматься об альтернативе досуга.

Задачи:

- сформировать новый образ досуга;
- активизировать поиск клубов и секций по интересам.

Форма проведения: Концерт. Выступления индивидуальные и коллективов с показом своих умений и навыков в том или ином виде деятельности.

Время проведения 2-3 часа

ЗАНЯТИЕ № 5 (Март)

Конкурс плакатов и рисунков

Цель: Сформировать мотивацию на выбор здорового образа жизни и отказ от предложения попробовать наркотики.

Задачи:

- подбор плакатов и рисунков, отражающих позитивные стороны здорового образа жизни (положительные, эмоции, спорт, творчество, занятие любимым делом, достижение успехов);
- определение наиболее удачных плакатов и рисунков путём заполнения посетителями анкет и записей в книге отзывов;
- награждение победителей.

Время проведения 2 часа

ЗАНЯТИЕ № 6 (Апрель)

Консультационная палатка

Цель: Сформировать установку на здоровый образ жизни.

Задачи:

- информирование учащейся молодёжи о пользе здорового образа жизни;
- изучение информированности о причинах и последствиях употребления психоактивных веществ;

- проведение агитации за здоровый образ жизни.

Особенности проведения: За два дня до начала акции провести инструкторский курс для волонтеров (в течение 2-х часов по обучению: как отвечать на вопросы, как привлечь гостей к участию в акции).

Заранее нужно подготовить листы ватмана с наклеенными на них гнометрическими фигурами из цветной бумаги. На которых в дальнейшем участники акции могут написать свои пожелания, мысли и впечатления от акции «День здоровья»

Время проведения: 2 часа

ЗАНЯТИЕ № 7 (Май)

Круглый стол

Цель: Повышение уровня информированности по проблемам здоровья, связанным с употреблением наркотических средств.

Задачи:

- повышение уровня информированности о проблеме;
- изменение отношения к проблеме;
- формирование мотивации к сохранению здоровья.

Форма проведения: дискуссия

Молодым людям заранее раздаются вопросы, чтобы они могли ориентироваться в теме. Важно использовать возрастные особенности участников круглого стола.

Время проведения: 2 часа

ЗАНЯТИЕ № 8 (Июнь)

Поход «Независимость»

Цель: Сформировать установку на здоровый образ жизни.

Задачи:

- сплочение коллектива;
- показать формы положительного социального взаимодействия;
- изучение информированности о причинах и последствиях употребления психоактивных веществ;
- провести агитацию за здоровый образ жизни и отказ от возможного употребления наркотических веществ.

Этапы проведения похода:

1. Сбор участников и выход к намеченному месту.
2. Поход в течение часа до намеченного места.
3. Проведение тренинга «Независимость» 1 часть в течение полутора часов.
4. Обед.
5. Разбивка участников на команды и проведение 2-ой части тренинга – игра «Спортивное ориентирование» с элементами информированности о причинах и последствиях употребления наркотических веществ и агитацией за здоровый образ жизни.
6. Полдник.
7. Поход домой

Время проведения: 6 часов